



EXAbeauté

**L' école des métiers
de la beauté.**

CATALOGUE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE



110 Boulevard de Créac'h Gwen
BP 71155
29101 Quimper cedex

Téléphone : 02.98.55.47.95
Télécopie : 02.98.52.97.91

La formation Professionnelle continue

L'école EXAbeauté de Quimper vous propose des formations sur mesure, pour répondre précisément à vos besoins et à ceux de vos salariés.

Ainsi entre deux fonctions d'esthéticienne, les tâches seront différentes dans un institut de beauté, dans un spa, une thalasso...

Les formations Métiers Pigier permettent à chacun d'acquérir les notions et les savoir-faire professionnels spécifiques à chaque emploi.

Au-delà du métier proprement dit, Pigier s'intéresse à la façon d'exercer pleinement ces métiers au plus près des besoins réels du poste.

Grace à ces modules de formations, vous et vos salariés pourrez :

- Améliorer les compétences ;
- Personnaliser un savoir-faire en fonction de votre entreprise ;
- Accompagner l'évolution de votre structure et des métiers ;
- Valider formellement l'aptitude à exercer une fonction.

• Renseignements et inscriptions :

EXAbeauté

110 Boulevard de Créac'h Gwen BP 71155

29101 Quimper cedex

Tél : 02.98.55.47.95 émel : contact@exaouest-formations.fr

- Vous souhaitez valoriser une collaboratrice, lui permettre d'acquérir de nouvelles compétences,
- Vous souhaitez recruter une nouvelle salariée,

Avez-vous pensé au BTS Métiers de l'Esthétique, et de la parfumerie ?

Il est destiné au titulaire d'un Baccalauréat et permet de se spécialiser dans les soins corps , la gestion de l'entreprise.

Ce diplôme se prépare en alternance Ecole/Entreprise.

L'alternance permet de mettre en pratique sur le terrain de l'entreprise la formation reçue à l'école 2 jours par semaine.

Chaque soin corps est enseigné par module. Chaque module comprend une partie théorique et une partie enseignement pratique des techniques.

La formation Soin corps peut-être suivie dans son entier ou par module.

Les formations se déroulent le mercredi matin de 9 h 00 à 12 h 15 .

Tarif : 250 € par module

- **Modelage californien : les 30 Septembre - 07 et 14 Octobre 2020**

Modelage relaxant par excellence, le Californien emprunte les manœuvres d'effleurages, de lissages et d'étirements propices à l'harmonisation du corps et de l'esprit.

- **Gommage douceur du corps : les 18 et 25 Novembre 2020**

L'indispensable !

Exfoliation globale du corps, améliorant considérablement la douceur de la peau, suivie d'une application de lait corporel pour une peau satinée, souple et confortable

- **Réflexologie Plantaire : les 20 et 27 Janvier 2021**

La réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler. Dans les philosophies orientales, les pieds sont la représentation miniaturisée de l'être humain. Ce massage procure un réel bien-être et certains y voient même le secret d'une santé préservée.

- **Modelage Pierres Chaudes : les 03 - 10 et 17 Février 2020**

Un modelage aux pierres chaudes s'appuie sur une combinaison de pierres chauffées et de techniques de massage pour détendre les muscles tendus, soulager les douleurs et les raideurs et améliorer la circulation

- **Soin du corps amincissant : les 31 Mars et 07 Avril 2021**

Ensembles de techniques manuelles permettant une amélioration de l'aspect cutané et une perte de centimètre.

Techniques abordées :

Modelage amincissant

Technique d'enveloppement

EXAbeauté

110 Boulevard de Créac'h Gwen
BP 71155—29101 Quimper cedex
Téléphone : 02.98.55.47.95
contact@exaouest-formations.fr



Techniques esthétiques

Ces modules de formation ont pour objectif de revoir les techniques de base d'épilation, de soins du visage, de maquillage, de manucurie et de beauté des pieds.

- **Soins du visage**

Les différents types de peau
la consultation avant le soin
Protocoles de soins : techniques manuelles, appareils spécifiques, masque spécifique.
le conseil produit

Durée : 21 Heures



- **Épilations**

Les différentes cires à épiler : jetable, traditionnelle.
Révision tout type d'épilation

Durée : 7 Heures

- **Manucurie**

Rappel sur l'ongle et ses anomalies
Protocole de soin des mains
Protocole de soin des pieds
Les soins spécifiques : gommage et masque/enveloppement
la pose de vernis : laque, nacre, french, motifs sur ongles

Durée : 14 Heures



- **Maquillage**

Jour
Soir : avec pose de faux cils et artifices
Mariée

Durée : 14 Heures



Nous sommes à votre disposition, pour toutes autres demandes de formation. Nous pouvons étudier ensemble d'autres modules sur les thèmes suivants :

- Efficacité personnelle ;
- Commercial—Vente ;
- Techniques de communication professionnelle ;
- Bureautique.

N'hésitez pas à nous contacter.