

Chaque soin corps est enseigné par module. Chaque module comprend une partie théorique et une partie enseignement pratique des techniques.

La formation Soin corps peut-être suivie dans son entier ou par module.

Les formations se déroulent le mercredi matin de 9 h 00 à 12 h 15 .

Tarif : 250 € par module

- **Modelage californien : les 30 Septembre - 07 et 14 Octobre 2020**

Modelage relaxant par excellence, le Californien emprunte les manœuvres d'effleurages, de lissages et d'étirements propices à l'harmonisation du corps et de l'esprit.

- **Gommage douceur du corps : les 18 et 25 Novembre 2020**

L'indispensable !

Exfoliation globale du corps, améliorant considérablement la douceur de la peau, suivie d'une application de lait corporel pour une peau satinée, souple et confortable

- **Réflexologie Plantaire : les 20 et 27 Janvier 2021**

La réflexologie plantaire envisage les pieds comme une carte du corps où l'on peut agir sur des zones réflexes correspondant aux organes à stimuler. Dans les philosophies orientales, les pieds sont la représentation miniaturisée de l'être humain. Ce massage procure un réel bien-être et certains y voient même le secret d'une santé préservée.

- **Modelage Pierres Chaudes : les 03 - 10 et 17 Février 2021**

Un modelage aux pierres chaudes s'appuie sur une combinaison de pierres chauffées et de techniques de massage pour détendre les muscles tendus, soulager les douleurs et les raideurs et améliorer la circulation

- **Soin du corps amincissant : les 31 Mars et 07 Avril 2021**

Ensembles de techniques manuelles permettant une amélioration de l'aspect cutané et une perte de centimètre.

Techniques abordées :

Modelage amincissant

Technique d'enveloppement

EXAbeauté

110 Boulevard de Créac'h Gwen
BP 71155—29101 Quimper cedex
Téléphone : 02.98.55.47.95
contact@exaouest-formations.fr

