

110 Boulevard de Créac'h Gwen

02 98 55 47 95

contact@exaouest-formations.fr

Le secteur de l'esthétique et de la cosmétologie doit son expansion aux nouvelles habitudes de consommation de la population.

La formation esthétique ouvre à différents types de métier notamment esthéticienne, formateur, animateur, technicien, etc.

Afin de vous préparer à une insertion professionnelle réussie, l'école **EXAbeauté** vous propose une pédagogie performante et des partenariats avec des marques professionnelles :



Public Visé :

Tout Public : Demandeur d'emploi, Adulte, Jeune de -25 ans, Salarié(e) en CPF, Salarié(e) en reconversion, Salarié(e) en période de professionnalisation, Public dans le cadre d'un contrat de professionnalisation.

Niveau d'entrée :

Niveau 5 minimum (CAP, BEP, Bac, ...)

Niveau de sortie :

Niveau 5

Validation :

Diplôme d'état, Education nationale
Code CPF : 240363

100 étudiants en Moyenne

PROFESSIONNALISATION
Stage • Contrat d'apprentissage

Suivi personnalisé

+ 14 ans d'expérience



Promotion à taille humaine

CAP Esthétique - Cosmétique Parfumerie en 1 an

Contenu de la formation



Le titulaire du CAP esthétique, cosmétique, parfumerie maîtrise les techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds. Il peut notamment réaliser des épilations, des soins de manucure, et des maquillages. Il est capable de conseiller la clientèle, d'assurer la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie. Il peut également assurer la gestion des stocks, l'organisation des rendez-vous et les encaissements.

ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL

Biologie

Étude du corps humain. Constituants de la matière vivante, de la cellule, des tissus. Anatomie du squelette. Anatomie des muscles de la tête, du cou et du décolleté. Systèmes de la vie végétative. Systèmes de régulation. Système tégumentaire. Effets biologiques du soleil sur la peau.

Cosmétologie

Réglementation relative aux produits cosmétiques et d'hygiène corporelle. Composants des produits cosmétiques et d'hygiène corporelle. Formes galéniques des produits. Composition générale d'un produit.

Technologie des appareils

Courants et ondes utilisés en soins esthétiques. Appareils utilisés dans les soins esthétiques. Instruments utilisés dans les soins esthétiques.

Techniques Esthétiques

Poste de travail. Techniques de soins visage, cou et décolleté. Techniques d'épilation. Bronzage. Techniques de teinture des cils et sourcils. Techniques de maquillage. Techniques de soins esthétiques des mains et des pieds.

Ventes des produits et de prestations

Approche commerciale des produits. Présentation des produits. Prestations de services. Techniques de vente. Opérations administratives.

Connaissance du milieu professionnel

Connaissance de l'entreprise : formes juridique et commerciale, régimes d'imposition, démarches administratives, obligations du chef d'entreprise.

Outils de gestion. Agencement des espaces professionnels. Hygiène en milieu professionnel. Législation en vigueur et son actualisation pour l'exercice de la profession. Culture professionnelle.

Art appliqué

Culture artistique : époques et styles, la mode du XVIIème au XXIème siècle, socio-styles... Principaux moyens d'expression et de communication. Esthétique-cosmétique et design. Projet (maquillage, packaging, vitrine...).

Prévention Environnement Sécurité

Santé et équilibre de vie. Alimentation et santé. Prévention des comportements à risques et conduites addictives. Sexualité et prévention. Environnement économique et protection du consommateur.

SPECIALISATION SOINS DU CORPS (en option)

• Gommage douceur du corps

Exfoliation globale du corps.

• Modelage californien

Manœuvres d'effleurages, de lissages et d'étirements.

• Soins du corps amincissant

Amélioration de l'aspect cutané et une perte de centimètre.

• Drainage esthétique corporel

Amélioration de la circulation lymphatique afin d'optimiser l'élimination des déchets et la désinfiltration des tissus.

• Soins jambes légères

Stimulation de la circulation sanguine de retour, permettant une meilleure élimination des toxines et donc l'atténuation de la sensation de jambes lourdes.

REGLEMENT D'EXAMEN

| ÉPREUVES | FORME | DURÉE | COEFF. |
|--|--------------------|---------------|--------|
| DOMAINE PROFESSIONNEL | | | |
| EP 1 Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds PSE | Pratique et écrite | 2 h 45 1 h | 5 1 |
| EP 2 Techniques esthétiques liées aux phanères | Pratique et écrite | 2 h 30 | 4 |
| EP 3 Conduite d'un institut de beauté et de bien-être | Oral | 40 min | 4 |

Périodes de formation en milieu professionnel (PFMP)

La formation comporte obligatoirement des périodes de formation en milieu professionnel d'une durée totale de 12 semaines minimum.

Compléments à la formation

La formation comporte également des conférences professionnelles par nos partenaires.



LES METIERS

Ce professionnel exerce principalement en :

- institut de beauté
- en parfumerie,
- en salon de coiffure,
- dans les grands magasins ou les grandes surfaces.



Il/Elle peut également travailler à domicile ou dans un établissement de soins (établissement de cure, de convalescence, de réadaptation...).



APRES LES ETUDES

- Bac Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie
- BTS Métiers de l'Esthétique, de la Cosmétique et de la Parfumerie
- Spécialisation en prothésie ongulaire
- Spécialisation en soins corps



MODALITES D'ADMISSION

- 1 Dépôt d'un dossier de candidature
- 2 Entretien
- 3 Validation de la candidature
- 4 Signature du contrat de formation



NOUS CONTACTER

EXAbeauté

110 Boulevard de Créac'h Gwen
BP 71155
29101 Quimper cedex

02.98.55.47.95
contact@exaouest-formations.fr